

#3 MAR

\$0.00 GRATIS

GUARDIANES DE LA SEGURIDAD VIAL

MAYA Y MATEO



¡CONSEJOS PARA EL CALOR Y EL USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD!

#1

NUNCA DEJES MASCOTAS O PERSONAS ENCERRADAS EN UN AUTOMÓVIL - ¡la temperatura interior puede volverse peligrosa rápidamente!

PROGRAME LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE DE FORMA SEGURA - elija las horas más frescas del día cuando sea posible, y recuerde siempre hacer pausas a menudo para descansar y refrescarse.

#2

#3

SIEMPRE ÚNTATE PROTECCIÓN SOLAR Y MANTENTE HIDRATADO al jugar al aire libre. Ten agua cerca y bebe a menudo aunque no tengas sed.

ABROCHE SIEMPRE CORRECTAMENTE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD ANTES DE PONER EL VEHÍCULO EN MARCHA

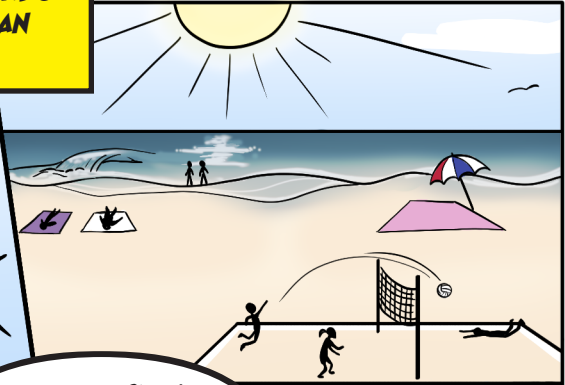
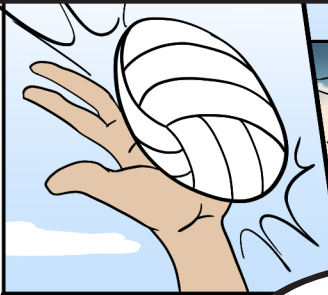
- a. El cinturón de hombro debe quedar bien ajustado en el centro del pecho y el hombro; no debe quedar sobre el cuello ni salirse del hombro.
- b. Los cinturones de cadera deben quedar bien ajustados entre caderas y muslos, no en el estómago.
- c. Asegúrate primero de que los hermanos pequeños están bien sujetos en su silla de seguridad.

#4

#5

CONOCE LOS SÍNTOMAS DE ENFERMEDADES RELACIONADOS CON EL CALOR Y SABER CUÁNDO PEDIR AYUDA. Para más información puedes visitar <https://www.cdc.gov/es/disasters/extremeheat/warning.html>

UNA TARDE SOLEADA, EDUARDO Y SUS AMIGOS SE PREPARAN PARA IRSE DE LA PLAYA...



¡OIGAN NIÑOS!
¡AYÚDENME A EMPACAR,
ES HORA DE REGRESAR!

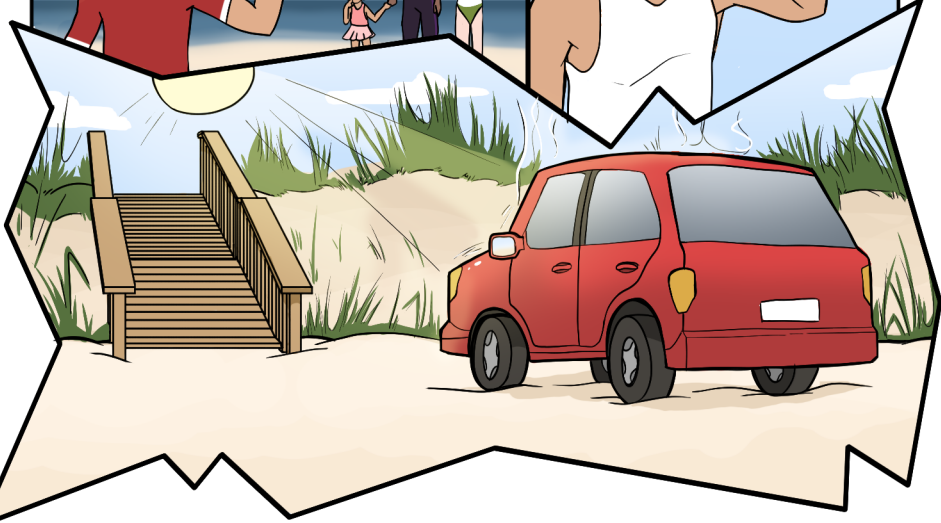


HACE MUCHO CALOR.
¿PODRÍAMOS COMPRAR
HELADOS DE CAMINO?



¡SI!

YA VEREMOS,
CHICO.





¡AY!

¡UF! ADENTRO ESTÁ MUY CALIENTE.

¡AY!

HE ABROCHADO A ROSIE, PERO LAS HEBILLAS ESTÁN MUY CALIENTES PARA ABROCHARNOS NOSOTROS.

¡WAAA!
¡WAAA!

NO ME SIENTO BIEN, CREO QUE NECESITO UN POCO DE AGUA.

TRANQUILOS. BAJÉ LAS VENTANILLAS Y ENCENDÍ EL A/C. EL AUTO SE REFRESCARÁ PRONTO Y PODRÁN PONERSE LOS CINTURONES DE SEGURIDAD.



¡ESPEREN!

¡DETENGANSE!

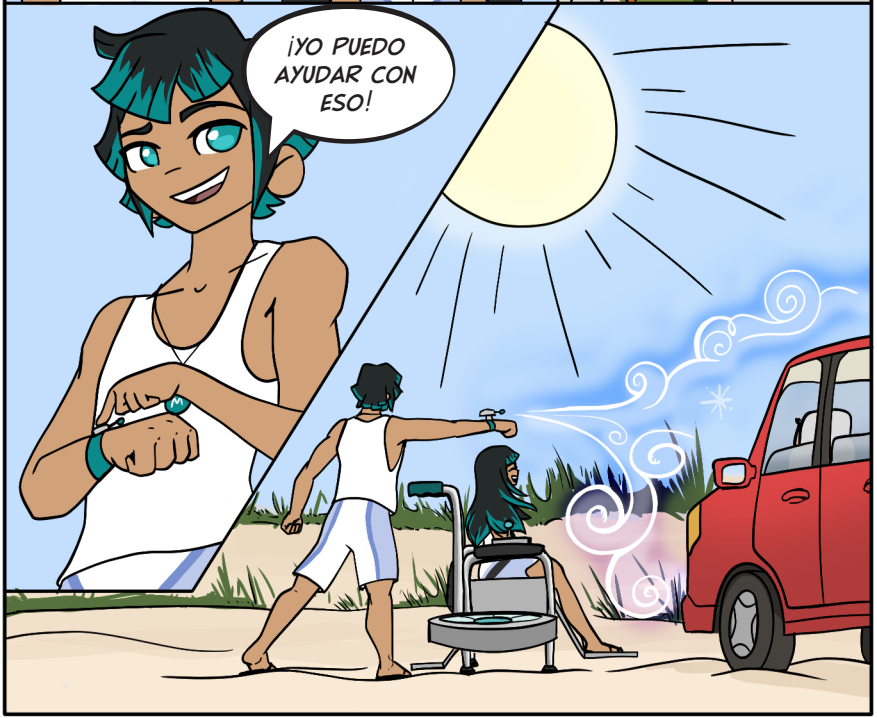


MI HERMANO MATEO Y YO NOTAMOS QUE SE MARCHABAN SIN ABROCHARSE SUS CINTURONES DE SEGURIDAD.



¡LAS HEBILLAS DE LOS CINTURONES ESTÁN MUY CALIENTES AL TACTO!

¡ESTÁ MUY CALIENTE, INCLUSO PARA RESPIRAR!



¡YO PUEDO AYUDAR CON ESO!

¡GUAU! ¿CÓMO
LO HAS HECHO?

FUE MUY FÁCIL.
MI HERMANA MAYA Y YO
CREAMOS TODO TIPO DE
APARATOS PARA
MANTENERNOS
A SALVO.

PERO NO NECESITAN
EQUIPOS SOFISTICADOS
PARA MANTENERSE
A SALVO EN CLIMAS
CALUROSOS.

ASÍ ES. TODO LO
QUE SE NECESITA
ES UN POCO DE
PREPARACIÓN.

EMPIEZA POR APARCAR A LA
SOMBRA SIEMPRE QUE SEA POSIBLE,
Y UTILIZA SIEMPRE UN PARASOL EN EL
PARABRISAS DONDEQUIERA
QUE APARQUES.

ES IMPORTANTE QUE LLEVES
CONTIGO UNA BOTELLA DE AGUA
PARA MANTENERTE HIDRATADO
DURANTE LAS ACTIVIDADES QUE
TE HACEN SUDAR MUCHO.

ESTABA TAN CALIENTE
AL ENTRAR AL AUTO,
QUE PENSÉ QUE ME
DESMAYARÍA.

Y PRESTA ATENCIÓN
A LOS SÍNTOMAS DE LAS
ENFERMEDADES CAUSADAS
POR EL CALOR - COMO
MAREOS, DOLOR DE
CABEZA Y NÁUSEAS.



GRACIAS, MAYA Y MATEO. SUPONGO QUE NO PENSABA CON CLARIDAD DEBIDO AL CALOR.

EL CALOR NO ES EXCUSA PARA NO PONERSE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD. INCLUSO VIAJAR UNA DISTANCIA CORTA PUEDE SER PELIGROSO SI NO LLEVAS PUESTO EL CINTURÓN.



SCREECH

PERO OTRO CONDUCTOR VINO A TODA VELOCIDAD EN UNA CURVA Y GOLPEÓ NUESTRO AUTO DEJANDO ATRAPADAS MIS PIERNAS.

HACE UNOS AÑOS, PENSÉ QUE ESTARÍA BIEN NO PONERME EL CINTURÓN DE SEGURIDAD MIENTRAS MI ABUELO ME LLEVABA A PIJAMADA EN LA MISMA CUADRA DE MI CASA.



¡NUNCA SABES LO QUE OTROS CONDUCTORES VAN HACER!

SI HACE DEMASIADO CALOR, ESPERA ANTES DE CONDUCIR. EL CALOR EXTREMO PUEDE HACER DIFÍCIL CONCENTRARSE, ASÍ QUE ASEGÚRATE DE ESTAR ALERTA ANTES DE PONERTE EN MARCHA.



MUY BIEN NIÑOS, YA ESCUCHARON. ¡A ABROCHARSE EL CINTURÓN!

¿AHORA PODEMOS COMPRAR HELADOS?

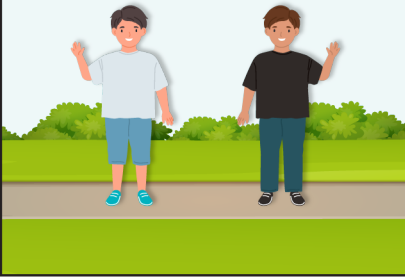


¿ESTO O AQUELLO?

Hay muchas cosas importantes que debes recordar cuando juegues al aire libre y cuando vayas en coche para mantenerte seguro. Recuerda siempre mantenerte fresco, hidratado, llevar protección solar y vestir adecuadamente cuando juegues al aire libre bajo el sol. Cuando vayas en auto, asegúrate de que tú y todos los demás pasajeros estén abrochados de manera segura y adecuada antes de moverte. Elige la opción más segura en cada caso:

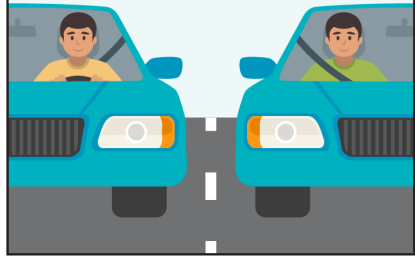
1.

¿Cómo es mejor vestirse cuando se va afuera a jugar bajo el sol?



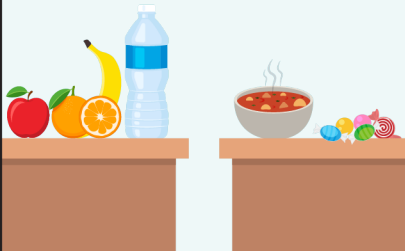
2.

¿Cuál es la forma correcta de usar el cinturón de seguridad?



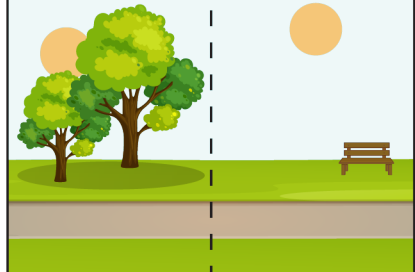
3.

¿Qué es mejor comer antes de ir afuera a jugar bajo el sol?



4.

¿Cuál de estos lugares es mejor cuando se juega afuera bajo el sol?



BUSCAPALABRAS

H P U M P
 O I É L N O U T
 F P D Z A E N J
 I U C Z N Y J V M
 Ó Y V F P V A U Á E
 H C A L O R A B E D S Ñ M U
 S C I N T U R Ó N D E S E G U R I D A D
 Z B U M A T E O B B K Y C S I Ü E N I Y Y
 R J F D P R O T E C T O R S O L A R M P B A
 S D Ñ T Ñ R A S I E N T O E L E V A D O R G
 E D H I D R A T A R U H E B I L L A G U A V
 O V K E G P P I Q Y Ü U A U T O M Ó V I L Y
 S E G U R I D A D V C Q U S K V P D V W
 M M Q Z Q O I L
 A P H K

CINTURÓN DE SEGURIDAD

AUTOMÓVIL

CALOR

PROTECTOR SOLAR

PLAYA

AGUA

MAYA

MATEO

HEBILLA

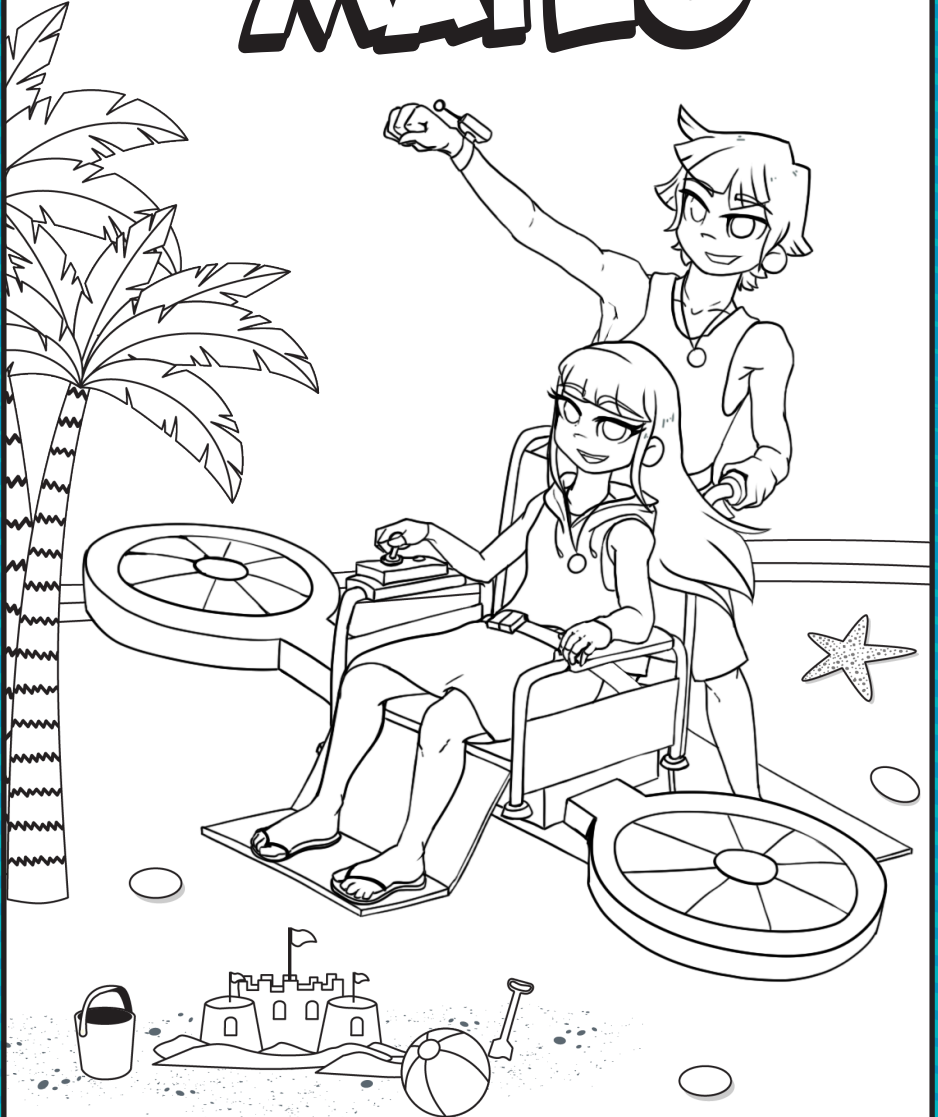
SEGURIDAD

HIDRATAR

ASIENTO ELEVADOR



MAYA Y MATEO



¡ABROCHATE! CONOCE LAS ETAPAS

Es importante asegurarse de que los niños de doce años o menos vayan siempre correctamente abrochados en el asiento trasero del coche con un asiento, un asiento elevador o un cinturón de seguridad. Los niños ya no necesitan utilizar asientos elevadores cuando el cinturón de seguridad les ajusta correctamente. Un cinturón de seguridad se ajusta correctamente cuando el cinturón de cadera pasa por la parte superior de los muslos (no por el estómago) y el cinturón de hombro pasa por el centro del hombro y el pecho (no por el cuello o la cara, ni por fuera del hombro).

Parea al niño con el asiento de auto apropiado.



1. _____



2. _____



3. _____

A



B



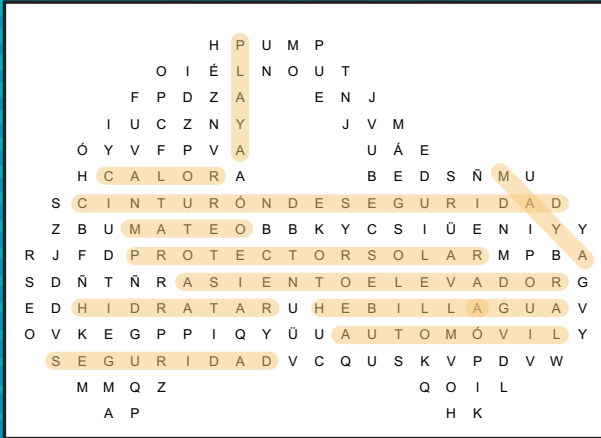
C



SUGERENCIAS

- ✓ Los bebés y los niños pequeños deben ir abrochados en un asiento orientado hacia atrás con un arnés en el asiento trasero.
- ✓ Cuando la silla de auto orientada hacia atrás le quede pequeña, utilice una silla orientada hacia adelante.
- ✓ Cuando a los niños les quede pequeña la silla de auto orientada hacia adelante, deben abrocharse en un asiento elevador con cinturón de seguridad, en el asiento trasero, hasta que el cinturón de seguridad se ajuste correctamente.

RESPUESTAS



Parea al niño con el asiento de auto apropiado.

1. **C**

2. **B**

3. **A**

A

B

C

1.

¿Cómo es mejor vestirse cuando se va afuera a jugar bajo el sol?

2.

¿Cuál es la forma correcta de usar el cinturón de seguridad?

3.

¿Qué es mejor comer antes de ir afuera a jugar bajo el sol?

4.

¿Cuál de estos lugares es mejor cuando se juega afuera bajo el sol?